

RIKKA KHUST

thermal resort

СПА КАРТА

Бальнеологія

Мінеральна ванна

20 хв 250 грн

Мінеральні ванни допомагають не тільки зміцнити організм, але й значно підвищити опірність організму до різних зовнішніх чинників. Цілюща мінеральна вода Rikka збагачує організм іонами натрію, хлору, кальцію, магнію, фтору і калію. Всмоктуючись через пори, мікроелементи покращують функції внутрішніх органів, мають комплексний вплив на шкіру, суглоби, системи організму в цілому та імунітет.

Термальна ванна

20 хв 250 грн

Ванни з термальною водою Rikka сприяють зміцненню імунітету, налагоджують роботу нервової системи. Мають заспокійливу дію, особливо показані після перенесеного коронавірусу. Лікують захворювання опорно-рухового апарату, серцево-судинної системи. Термальна вода лікує захворювання шкіри-псоріаз та дерматити.

Хвойна ванна

20хв. 300 грн

Хвойні ванни рекомендовані всім, хто страждає захворюваннями верхніх дихальних шляхів, запальними ураженнями суглобів, хворобами шкіри, артеріальною і венозною недостатністю, зниженням імунітету. Також процедури корисні при перевтомі, безсонні, зниженні тонуусу і настрою. Ці ванни застосовують для боротьби із зайвими кілограмами і целюлітом, для виведення токсинів, омолодження і зміцнення шкіри, волосся і нігтів.

Бішофітна ванна

20 хв 300 грн

Ванни на основі цінного мінералу бішофіту - унікальні за своїми оздоровчими та фізико-хімічними властивостями. Бішофітні ванни мають знеболювальну, антимікробну,

протизапальну дію, що дозволяє використовувати їх при лікуванні радикуліту, артриту, остеохондрозу, гінекологічних захворюваннях і нервових розладах.

Підводний душ масаж

20 хв 400 грн

Водолікувальна процедура, при якій тіло, занурене у воду, масажується вручну струменем води під тиском. Покращує крово і лімфо обіг, активізує процеси обміну речовин, тонізує, підвищує імунітет, покращує тургор шкіри, має виражений антицелюлітний ефект.

Підводний душ масаж

30 хв 550 грн

Водолікувальна процедура, при якій тіло, занурене у воду, масажується вручну струменем води під тиском. Покращує крово і лімфо обіг, активізує процеси обміну речовин, тонізує, підвищує імунітет, покращує тургор шкіри, має виражений антицелюлітний ефект.

Підводний душ масаж+гідромасаж

30 хв 500 грн

Водолікувальна процедура, при якій тіло, занурене у воду, масажує медсестра струменем води. Додатково включається механізм гідро масажної ванни, що призводить до покращення крово і лімфо обігу. Активізує процеси обміну речовин, тонізує, підвищує імунітет, покращує тургор шкіри. Ця процедура має виражений антицелюлітний ефект.

Підводний душ масаж+гідромасаж+озонотерапія

30 хв 550 грн

Водолікувальна процедура, при якій тіло, занурене у воду, масажує медсестра струменем води. Додатково включається механізм гідро масажної ванни, що призводить до покращення крово і лімфо обігу. Також вмикають функцію озонування води для розслаблення м'язів та насичення організму киснем.

Підводний душ масаж+перлинна ванна

30хв 550грн

Водолікувальна процедура, при якій тіло, занурене у воду, масажує медсестра струменем води. Додатково включається механізм перлинної ванни (делікатний масаж повітряними бульбашками) та функція озонування води (насиченням організму киснем).

Ванна «КЛЕОПАТРА»

25 хв 600 грн

Водолікувальна процедура, яка полягає у делікатному масажі повітряними бульбашками, які насичують організм киснем, з додаванням концентрату «Мед Молоко» . Процедура стимулює обмінні процеси, посилює кровообіг, збагачує клітини поживними компонентами, зволожує, прискорює регенеративні процеси в шкірі, укріплює стінки кровоносних судин та зменшує запальні процеси на шкірі.

Гідромасажна ванна

20 хв 250 грн

Водолікувальна процедура, під час якої занурене у ванну тіло масажується струменями води; покращує крововідтік і циркуляцію лімфи, посилює обмін речовин, активізує і нормалізує трофічні процеси в тканинах.

Гідромасажна ванна + озонотерапія

20 хв 300 грн

Водолікувальна процедура, під час якої занурене у ванну тіло масажується струменями води, покращує крововідтік і циркуляцію лімфи, посилює обмін речовин, активізує і нормалізує трофічні процеси в тканинах. Озонотерапія насичує організм киснем.

Перлинна ванна

20 хв 300 грн

Делікатний масаж повітряними бульбашками, який зніме напругу, розслабить м'язи, зменшить біль, посилить відтік лімфи, покращить кровообіг і допоможе нормалізувати тиск. Ця процедура добре впливає на шкірні покриви – надає їм гладкість, м'якість, шовковистість.

Вихрова ванна

20 хв 300 грн

Водолікувальна процедура, яка має стимулюючий або розслабляючий (в залежності від температури води) вплив на органи малого тазу, нормалізує їх м'язовий і судинний тонус, покращує крово- та лімфообіг, мікроциркуляторні процеси та прискорює обмін речовин. На пряму впливає на венозні застійні процеси і порушення лімфотокую різного генезу, поліпшує трофіку тканин і мікроциркуляцію.

Вихрова ванна+гемороїдальне сопло

20 хв 350 грн

Водолікувальна процедура, яка має стимулюючий або розслабляючий (в залежності від температури води) вплив на органи малого тазу, нормалізує їх м'язовий і судинний тонус, покращує крово- та лімфообіг, мікроциркуляторні процеси та прискорює обмін речовин. На пряму впливає на венозні застійні процеси і порушення лімфотоків різного генезу, поліпшує трофіку тканин і мікроциркуляцію. Покращує функціональний стан сечостатевої системи і низхідних відділів товстого кишківника, підсилює потенцію та зменшує запори.

Концентрати для ванн

100 грн

Рідкий концентрат для ванн «Валеріана»

Має заспокійливу дію, сприяє кращому засинанню. Ефективна при стресі, підвищеній збудливості, станах неспокою і проблемах при засинанні. Активні речовини концентрату - ефірна олія валеріани, терпени забезпечують м'яку седативну дію.

Рідкий концентрат для ванн «Меліса»

Розслабляюча аромаванна. Заспокійлива ароматична ванна з ефірними оліями, ефективна при нервовому напруженні і підвищеній збудливості. Розслаблює м'язи і нервову систему, надає заспокійливу дію, поліпшує засинання і покращує сон.

Рідкий концентрат для ванн «Лаванда»

Має гармонізуючу дію при нервовому виснаженні. Ефірна олія лаванди надає гармонізуючу дію при перенапруженнях і нервовому навантаженні, будучи ідеальним засобом для відновлення внутрішнього спокою.

Рідкий концентрат для ванн «Каштан»

Противарикозна аромаванна. Ароматичні речовини, що містяться в екстракті, при контакті з теплою водою впливають на органи дихання, тонізуючи весь організм. Екстракт кінського каштану зміцнює стінки капілярів та вен, попереджує утворення і сприяє розсмоктуванню тромбів в кровоносних судинах, знімає важкість ніг.

Рідкий концентрат для ванн «Пініментол»

Протизастудна аромаванна (для дорослих та дітей віком від 6 років). Містить унікальну комбінацію активних речовин з високоякісних ефірних олій. Евкалиптова олія і камфора покращують відкашлювання мокротиння, зменшують запалення і набряк верхніх дихальних шляхів, ментол «звільняє» верхні дихальні шляхи. Прийом ванни сприяє зменшенню захворювань, підтримуючи захисні механізми організму і приводячи до дії процесу вилікування.

Рідкий концентрат для ванн «Польові трави»

Стимулююча ароматична ванна. Сприяє покращенню кровообігу і обміну речовин в організмі. Високоякісні ефірні олії та екстракти трав покращують кровообіг в шкірі, надають стимулюючу дію на обмін речовин.

Рідкий концентрат для ванн «М'язи та суглоби»

Застосовується при скаргах ревматичного характеру. Саліцилати, що містяться в концентраті, під впливом тепла стимулюють шкірний кровообіг. Викликана при цьому активізація теплообміну в організмі призводить до розслаблення мускулатури при м'язових напругах і скаргах ревматичного характеру.

Рідкий концентрат для ванн «Дерматологічний»

Ванна для догляду за шкірою, схильною до сухості та подразнення. При прийомі ванни утворюється захисна плівка на шкірі, яка запобігає втраті вологи і ліпідів з шкірного покриву, а також служить відновленню природно ліпідного захисту шкіри. Дерматологічна ванна знімає свербіж шкіри, усуває запалення і лущення, відновлює структуру шкіри і епідермальний бар'єр, надає волого утримуючу і регенеруючу дію, зменшує в'ялість шкіри.

Рідкий концентрат для ванн «Сірчана ванна»

Протизапальна і заспокійлива дія. Елементарна сітка не розчиняється у воді, а розподіляється у формі частинок, які проникають у шкіру, утворюючи депозити і поступово проникають в подальші структури(сполучні тканини-зв'язки, хрящі, сухожилля і т.п.), надаючи тим самим сприятливий вплив, як при запальних захворюваннях шкіри, так і при скаргах ревматичного характеру.

Рідкий концентрат для ванн «Ялівець»

Застосовуються при артритах, ревматизмі, подагрі. Ванни з ялівцем призначають при безсонні, депресії, психо-емоційному напруженні. Мають виражений косметичний ефект: відновлюють пружність шкіри, доглядають за будь-яким типом шкіри, усувають набряклість, стомлений вигляд. Ефективні для жирної шкіри: «стягують пори», очищають і позбавляють від вугрової висипки. Ялівцеві ванни підвищують циркуляцію крові, сприяють загоєнню шкірних покривів.

Рідкий концентрат для ванн «Тим'ян»

При захворюванні верхніх дихальних шляхів. Ефірна олія тим'яну традиційно використовується для лікування легневих захворюваннях. Ефірна олія цинтреолли, що володіє свіжим квітково-трав'янистим ароматом, використовується в ароматерапії в якості засобів розслаблюючого засобу.

Масаж

Масаж загальний теплою арома-свічкою

60хв 900 грн

Для цієї процедури використовується спеціальна соєва свічка, яку спочатку розігрівають до комфортної температури, а потім наносять на тіло. Шкіра збагачується цілющими вітамінами, мінералами, розгладжується, стає м'якою і шовковистою. Такий догляд є особливо необхідним у осінньо-зимовий період. Масаж з використанням соєвої свічки розслабляє, повертає здоровий сон, знімає втому, а також покращує настрій. Цей вид масажу покращує кровообіг, знімає спазми, позбавляє болю у суглобах та м'язах, усуває втому, що позитивно позначається як на самопочутті, так і на стані шкіри.

Загальний масаж

60хв 800 грн

Загальний масаж – це механічний вплив на тіло за допомогою комбінації спеціальних прийомів — тиску, поплескування, розтирань, завдяки яким чиниться потужний вплив на шкіру, органи і тканини організму. Такий вид масажу значно покращує кровообіг і лімфотік, сприяє розширенню капілярів, виведенню токсинів з організму, вирішує такі проблеми як перевтома, депресія, нервовий стрес, болі в м'язах, безсоння, остеохондроз і викривлення хребта різного ступеня, реабілітація після травм і переломів.

Аромамасаж

60 хв 850 грн

Загальний масаж всього тіла з використанням аромоолій . Механічний вплив на тіло за допомогою комбінації спеціальних прийомів — тиску, поплескування, розтирань, завдяки яким чиниться потужний вплив на шкіру, органи і тканини організму. Правильно підібрана ефірна олія в залежності від ваших потреб допоможе зміцнити здоров'я та покращити самопочуття.

Масаж Ніжність (для вагітних)

60хв 850 грн

Під час масажу пропрацьовується спина (шийно-комірцева зона), ноги, руки та обличчя. Завдяки масажу вдається зменшити біль і дискомфорт, які часто виникають під час вагітності, а саме: знижує напругу м'язів спини та ніг; зменшує

болі в суглобах; покращує кровообіг; зменшує набряк; підсилює насичення киснем м'язових тканин; зменшує тривожні стани; покращує сон.

Масаж спини

20 хв 350 грн

Масаж спини –це механічний вплив на спину за допомогою комбінації спеціальних прийомів — тиску, поплескування, розтирань, завдяки яким чиниться потужний вплив на шкіру, органи і тканини організму. Це профілактика болю у спині.

Масаж однієї зони на вибір

10 хв 200 грн

Масаж антицелюлітний

60 хв 850 грн

Антицелюлітний масаж – це спеціалізований масаж , який є природним способом усунення целюліту. Антицелюлітний масаж чинить сильний тиск на ділянки шкіри, уражені целюлітом, що в результаті руйнує токсини та жир, одночасно покращуючи кровообіг. Проводиться з використанням антицелюлітного крему.

Масаж загальний медовий антицелюлітний

40 хв 850 грн

Антицелюлітний масаж – це спеціалізований масаж , який є природним способом усунення целюліту. Антицелюлітний масаж чинить сильний тиск на ділянки шкіри, уражені целюлітом, що в результаті руйнує токсини та жир, одночасно покращуючи кровообіг. Проводиться з використанням меду.

Масаж антицелюлітний сегментарний

30 хв 550 грн

Локально пропрацьовуються проблемні ділянки. В результаті руйнує жирові відкладення, покращує кровообіг. Проводиться з використанням антицелюлітного крему.

Масаж сегментарний антицелюлітний медовий **30хв 600 грн**

Локально пропрацьовуються проблемні ділянки з використанням меду. В результаті руйнує жирові відкладення, покращує кровообіг.

Масаж дитячий загальний **30 хв 400 грн**

Комплекс механічних прийомів (погладжування, натискання, розтирання, надавлювання), який проводять дітям різного віку (від 3р до 12 років). Покращує кровообіг і м'язовий тонус, сприяє правильному розвитку опорно-рухового апарату, зміцнює імунітет, стимулює рухову активність дитини, покращує настрій.

Масаж лімфодренажний **60хв 700грн**

Лімфодренажний масаж – це масажна техніка, що стимулює відтік лімфи. Масаж виконується повільними та м'якими рухами вздовж ліній лімфоструму, що сприяє активізації руху рідини в організмі. Усуває набряки та целюліт, сприяє відтоку лімфи в лімфатичну систему, що допомагає видаляти токсини з тканин тіла.

Масаж антистрес **60 хв 700 грн**

Антистрес-масаж м'яко впливає на м'язи, розслабляє натружені м'язи. Показаний при стресах, безсонні, тривожності, втомі. В антистресовому масажі монотонно-ритмічні рухи масажиста занурять вас в особливий стан трансу, можливо, навіть у сон.

Масаж антистрес в 4 руки **60хв 1300 грн**

Масаж в 4 руки –це справжня симфонія рухів, коли два досвідчених масажисти працюють у впевненій гармонії, забезпечуючи вам неперевершений досвід. Під час сеансу вони змінюють напрямки та інтенсивність рухів, охоплюючи всі ваші м'язи та розслабляючи їх. Це допомагає організму повністю розслабитись і зануритись в стан спокою и релаксу.

Масаж рук теплою арома-свічкою

20хв 400 грн

Масаж рук впливає на всі шари шкіри, м'язи, судини, суглоби, сальні і потові залози. Він по-особливому впливає на центральну нервову систему, стабілізуючи її стан і роботу. А завдяки використанню соєвої свічки шкіра рук збагачується цілющими вітамінами, мінералами, розгладжується, стає м'якою та шовковистою.

Масаж обличчя

20хв 400 грн

Масаж обличчя класичний – це комбінація прийомів, за допомогою яких руками впливають на шкіру обличчя. Запобігає появі зморшок, підвищує тонус шкіри, поліпшує кровопостачання і лімфодренаж, підтягує шкіру чола, щік та підборіддя.

Стоун терапія

Стоун

60хв 900 грн

Стоун масаж – особливий вид масажу, який проводиться з використанням нагрітих до певної температури каменів. Ці камені віддають своє тепло тілу пацієнта, тим самим розслабляючи м'язи і створюючи відчуття комфорту. Цей масаж усуває застій венозної крові, підвищує м'язовий тонус, знімає втому, зменшує м'язові болі, зміцнює імунну систему.

Стоун + обличчя

90 хв 1100 грн

Стоун контраст

70 хв 1000 грн

Масаж відбувається з використанням гарячих каменів вулканічного походження та холодні камінці з білого мармуру. Йде чергування гарячих і холодних каменів. В результаті знімається набряклість з кінцівок, покращується тонус шкіри, біль проходить а запальні процеси зменшуються.

Обгортання

Шоколадне обгортання

60хв 850 грн

Це розкішна процедура з неймовірним ароматом. Природні компоненти маски насичують шкіру мікроелементами, вітамінами, живлять та зволожують. Маска покращує мікроциркуляцію, допомагає виводити зайву рідину, підтягує та тонізує шкіру. Результат після процедури – ніжна, пружна, приємна на дотик шкіра з легким ароматом какао.

Шоколадне обгортання + маска для обличчя

60хв 1100 грн

Холодне мінеральне

60хв 850 грн

Лімфодренажне холодне мінеральне обгортання має комплексну та потужну дію завдяки активним компонентам у складі. Активізує дезінтоксикацію. Покращує відтік зайвої рідини з міжклітинного простору протоками лімфи, знижує вагу та видимість целюліту зменшує набряклість та об'єми тіла, підвищує тонус шкіри, тонізує стінки судин, знижує прояви варикозу.

Золота Насолода

60хв 1000грн

Золоте мерехтливе обгортання - антивіковий захисний кокон з золотого екстракту шампанського для відчуття насолоди і глибокого розслаблення всього тіла, крім того, для збагачення шкіри активними компонентами, фруктовими (АНА) амінокислотами, допомагає у відновленні клітин шкіри, стимулюють метаболізм організму, омолоджують, відновлюють сили, дає відчуття природного енергетичного балансу. Спеціальна формула омолоджуючого обгортання сприяє стимуляції кровообігу, зняттю напруги в м'язах.

Білою глиною

60хв 850 грн

Біла глина — це каолін, якому властиво поглинати токсини і надлишки жиру. Ефективно виводить шлаки і токсини з організму, в той же час вона підживлює

кожну клітинку нашого організму корисними мікроелементами такими як: калій, залізо, фосфати, кальцій, азот, магній і навіть радій. Обгортання з глиною володіє наступними властивостями: абсорбуючим, антибактеріальну, протизапальну, стимулюючим капілярне кровопостачання, антицелюлітну, регенеруючу.

Медове

60хв 850 грн

Мед – це дуже могутній біостимулятор, ефект від медового обгортання видно буквально після першого сеансу. Зовнішній вигляд шкіри поліпшується, підвищується її тонус. За рахунок відтоку надлишку рідини з організму зменшується вага і об'єми, істотно скорочується площа ділянок, уражених целюлітом, знімається набряклість, шкіра стає гладкою і пружною, кількість розтяжок зменшується, вони робляться малопомітними.

Ліфтинг

60хв 850грн

Ліфтинг обгортання з олією кориці та гіркою апельсина м'яко зігріває, стимулює обмінні процеси та покращує клітинне дихання, піклується про відновлення шкіри, підвищує пружність, має антивікову дію. Композиція трьох видів косметичної глини, магній та екстракт ламінарії насичують шкіру мікроелементами, м'яко покращують мікроциркуляцію, виводять рідину, тонізують, підвищує пружність та еластичність шкіри, стимулює вироблення колагену.

Альгінатні маски для обличчя

20хв 400грн

Альгінатна маска – це універсальний засіб для догляду за шкірою будь-якого типу, що містить велику кількість мінералів, вітамінів, солей, поживних речовин.

Пресотерапія

30хв 400 грн

Пресотерапія

40 хв 500 грн

Пресотерапія

60 хв 600 грн

Пресотерапія – це апаратний лімфодренажний масаж, метод заснований на ритмічному здавлюванні м'язів в пневмокостюмі в певній послідовності з метою викликати природний дренаж лімфи і зменшити вміст рідини і токсинів. Така послідовна стимуляція відновлює в організмі пацієнта циркуляцію лімфи і венозної крові.

Спелеотерапія

Основне призначення соляної кімнати – лікування та профілактика захворювань дихальних шляхів, алергій, шкірних захворювань та психоемоційних розладів.

Соляна кімната відвідування дорослий	1 сеанс	150 грн
Соляна кімната відвідування дитячий	1 сеанс	100 грн